



CoClinic

WHERE PASSION TRANSFORMS REALITY

Portafolio de Salud en: **Preparación Física y Rendimiento Deportivo**



Mala práctica deportiva

¿Qué es?

El ejercicio realizado de manera inadecuada puede comprometer el sistema muscular, esquelético y nervioso. Además, la práctica excesiva, como el mal aprendizaje de las técnicas puede llevarte a realizar por poco tiempo tu deporte o actividad preferida.

50%

De las personas que inician el ejercicio. Abandonan antes de los 3 meses por una mala adecuación a sus necesidades

Modalidad Recreativa

60%

Deportistas abandonan su práctica debido a lesiones que ocurren en las etapas iniciales de su carrera deportiva.

Modalidad Profesional



Consecuencias de Mala Práctica Deportiva



Nula motivación deportiva y abandono temprano



Altos costos por atención de lesiones



Limitación en las actividades personales



Cansancio crónico y malestar

La mala práctica deportiva puede llevar a problemas físicos y mentales que afectan el desempeño y rendimiento deportivo, tanto a nivel individual como grupal. Es fundamental practicar deporte de manera segura y adecuada para evitar estas complicaciones.

¿Por qué prepararte con un equipo?

Importancia del Seguimiento Profesional en Cualquier Disciplina

Sea la disciplina deportiva o artística que realices, el llevar un entrenamiento te ayudará a desarrollar tu habilidades físicas y mentales de forma segura.

Integrar un estilo de trabajo profesional accesible en nuestras vidas no solo como estrategia para mejorar nuestro físico, sino como un estilo de vida con objetivos saludables.

77%*

Aumento de Rendimiento

Un seguimiento a tu medida mejora tu rendimiento en el día a día, ocasionando que tengas más energía y mejores el alcance de tus objetivos.

90%*

Mayor Adherencia

Un asesoramiento profesional permite obtener un aprovechamiento pleno y crear un hábito saludable, sin poner en riesgo tu salud.

*Personas que entrenan con profesionales

Nuestros Servicios

Personaliza tu Full Package

ELIGE TU SERVICIO ESPECIALIZADO + EL AREA CLÍNICA QUE NECESITAS
SOLICITA TU COTIZACIÓN

Servicios Especializados

Elige el área en la que necesitas maximar tu rendimiento:

Servicios Clínicos

Se brinda seguimiento físico y remoto

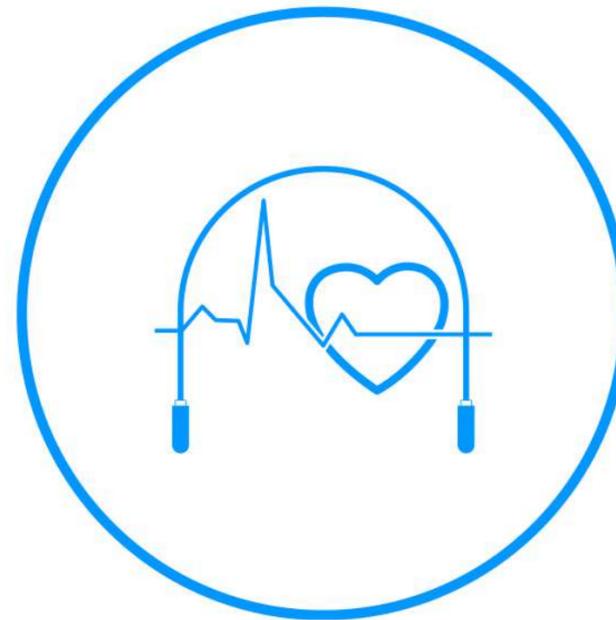
Verificación de los objetivos

Nos adaptamos a tus necesidades específicas para diseñar un plan de seguimiento personalizado. Integramos nuestras diversas áreas clínicas y te ofrecemos servicios excepcionales, incluyendo cobertura integral de eventos y atención especializada.

SERVICIOS CLÍNICOS

PARA MAXIMIZAR SU RENDIMIENTO

Servicios de Salud*
desde \$500 la consulta



Psicología Deportiva

Entrenamiento Deportivo

Fisioterapia Deportiva

Nutrición Deportiva

***Cuota Preferencial en Convenios Establecidos**

Servicios Especializados

¡Aseguremos tus objetivos!



Evaluación Física Total

Conoce tu estado de salud, determina el nivel de rendimiento de acuerdo a tus necesidades y capacidades



Evaluación Grupal de Habilidades Deportivas

Identifica talentos deportivos mediante pruebas físico-mentales



Recuperación Programada

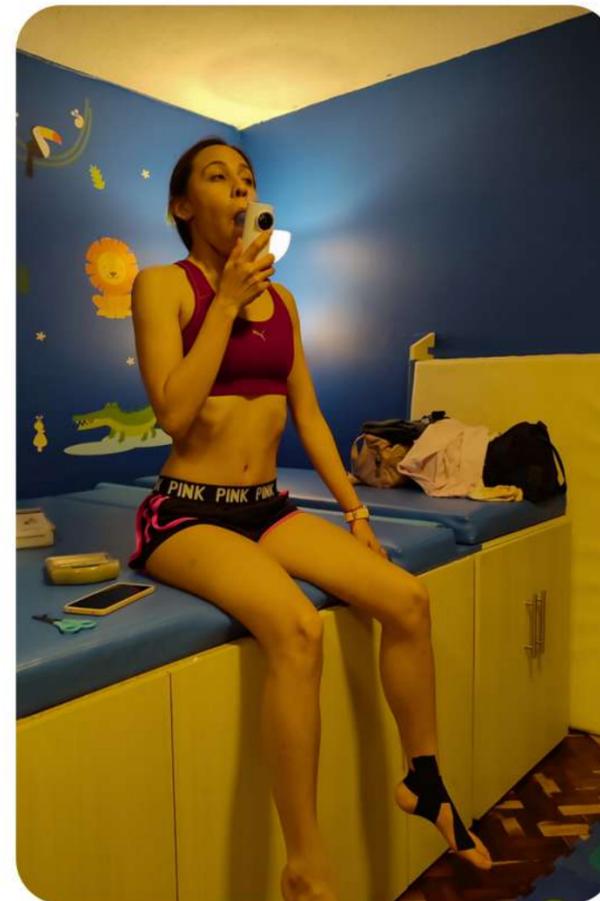
Programa especializado que se enfoca en acelerar la recuperación y mejorar el bienestar físico y mental.

Servicios Especializados

¡Aseguremos tus objetivos!

Readaptación Deportiva

Potenciando y Elevando al Máximo la Recuperación de Habilidades Deportivas



Cobertura de Eventos

Cuidamos el rendimiento de tus atletas durante sus competencias

Incluye: Atención de Competencia, Servicios de Rehabilitación Física, Seguimiento durante el Torneo

Somos más que proveedores; Somos Socios en tu Éxito

**“Nos
comprometemos
con tu proyecto
deportivo;
lograremos lo que
te propongas.”**

PODEMOS MÁS,
QUEREMOS MÁS

©Agroshield (2024) FORBIONAN SA. Los contenidos, información y tecnología presentes en este material están protegidos por derechos de autor y son propiedad exclusiva de FORBIONAN. Queda expresamente prohibida la reproducción, distribución o utilización de cualquier parte de este folleto sin autorización por escrito de FORBIONAN. Todos los derechos reservados.

   | @coclinic.mx

LinkedIn: CoClinic **Tiktok:** @coclinic.mx

Av. Hacienda de San Gerardo 103, Bosques de la Presa, 37179 León de los Aldama, Gto.

www.coclinic.mx

