

Psicología Deportiva



PROPOSITO:

Brindar atención psicológica especializada en actividad física y deporte.

DEPORTE DE RENDIMIENTO

- ✓ Evaluaciones psicológicas en el deporte
- ✓ Plan de entrenamiento mental

ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO Y DEPORTE RECREATIVO

- ✓ Elección de actividades deportivas y/o artísticas
- ✓ ¡No tires la toalla! planes de adherencia

 www.coclinic.mx

 477 795 6548

 contacto@coclinic.mx



San Sebastián
#324, La Martinica,
37500 León, Gto.



Hacienda San Gerardo
#103, Bosques de la
Presa, 37179 León, Gto.

Nuestros Servicios

EVALUACIONES PSICOLÓGICAS EN EL DEPORTE

Dirigido:

- Deportistas

Modalidad

- Sesiones individuales (Presencial/Virtual)

Servicios:

A. PERFIL PSICOLÓGICO PARA DEPORTE DE RENDIMIENTO

Se identifica el grado de habilidades que tiene el deportista para competir (confianza, compromiso, control de estrés, entre otras).

B. HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TU DEPORTE

La valoración psicológica se personaliza al deporte o disciplina artística que practiques para diseñar un plan personalizado para mejorar el rendimiento (toma de decisiones, recuperación de errores, visualización, entre otros).

Nuestros Servicios

EVALUACIONES PSICOLÓGICAS EN EL DEPORTE

Dirigido:

- Deportistas

Modalidad

- Sesiones individuales (Presencial/Virtual)

Servicios:

A. PROGRAMA PSICOLÓGICO PERSONALIZADO

Se trabajan las necesidades del deportista y se mejoran las habilidades que posee hasta el momento (ejemplo de situación: trabajar bajo presión en momentos importantes de la competencia). El programa consta de las siguientes fases:

1. Diagnóstico de necesidades
2. Diseño, planificación y desarrollo del contenido
3. Evaluación de avances

*Se considera la temporada y se adapta a la metodología de entrenamiento actual

*Se incluye seguimiento remoto de competencias y visitas de campo

**Opcional. Cobertura de competencias presencial.

Nuestros Servicios

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE RECREATIVO

Dirigido:

- Público en general (7 años en adelante)

Modalidad

- Sesiones individuales (Presencial/Virtual)

Servicios:

A. PERFIL DE INICIACIÓN DEPORTIVA

Te ayudo a encontrar la actividad perfecta para ti, considerando tus intereses, objetivos y características personales que tienes para comenzar un estilo de vida activo.

**En caso de menores de edad se involucran padres de familia.

Nuestros Servicios

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE RECREATIVO

Dirigido:

- Público en general (adultos)

Modalidad

- Sesiones individuales (Presencial/Virtual)

Servicios:

A. PROGRAMA PARTNER FOR YOU

Te acompaño durante 12 semanas continuas para que puedas disfrutar y mantenerte en la actividad que has comenzado.

El programa consta de las siguientes fases:

- 1.Elaboración de tu perfil de iniciación deportiva.
- 2.Introducción a tu nueva actividad.
- 3.Desarrollo de estrategias personalizadas a tus capacidades.
- 4.Monitoreo de tus avances

*Incluye visitas de campo a tu lugar de entrenamiento

Nuestros Servicios

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE RECREATIVO

Dirigido:

- Público en general (adultos)

Modalidad

- Sesiones individuales (Presencial/Virtual)

Servicios:

B. PROGRAMA COME BACK

Cuido tu recuperación psicológica mientras logras tus objetivos de rehabilitación física. Te acompaño durante el proceso para un regreso sano a tus actividades.

El programa consta de las siguientes fases:

1. Identificación de tu diagnóstico médico
2. Introducción educativa a tu programa de rehabilitación física
3. Elaboración de un plan de metas personalizadas a tus capacidades
4. Monitoreo de tus avances.

*Se desarrolla en colaboración con tu responsable médico y deportivo.

*Sujeto a tipo de tratamiento y capacidades cognitivas de la persona.

*Incluye visita si el tratamiento es brindado en CoClinic



CoClinic

Sucursal Bosques de la Presa



Hacienda San Gerardo #103, Bosques de la Presa, 37179 León, Gto.

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Gimnasio
- ✓ Area de entrenamiento de resistencia y funcional
- ✓ Cubiculo para agentes fisicos (electroterapia, ultrasonido y presoterapia).
- ✓ Area de espera
- ✓ Consultorio privado



Previa Cita



477 795 6548



www.coclinic.mx



CoClinic

Sucursal Martinica



San Sebastián #324, La Martinica,
37500 León, Gto.

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Estimulación sensitiva, visual y auditiva
- ✓ Rehabilitación con medios digitales
- ✓ Espacio para agentes físicos (electroterapia, ultrasonido y presoterapia).
- ✓ Area de espera
- ✓ Espacio recreativo



Previa Cita



477 795 6548



www.coclinic.mx