



# PORTAFOLIO DE SERVICIOS EN ACTIVIDADES DE ECOTURISMO

Prepara a tu cuerpo para admirar la naturaleza mientras recorres el mundo



# Bienvenidos

Sabemos que tu amor por la naturaleza es enorme, y que buscas una gran experiencia en tu próximo viaje. Es por ello que tu cuerpo debe estar en la mejor condición. Junto a **CoClinic** te ayudaremos a disfrutar al máximo, encontrando el equilibrio entre tu cuerpo y tus metas.

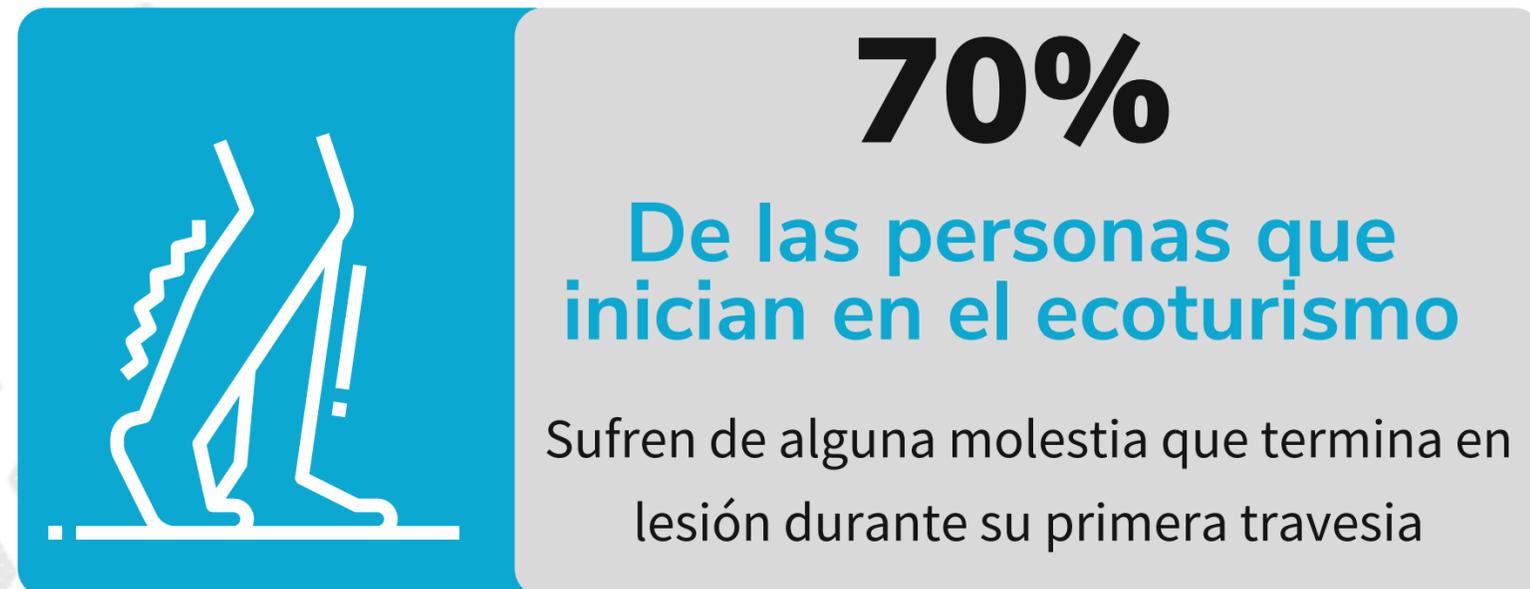
**-Team CoClinic**



# Mala o nula preparación física

## Sabías que...

El ecoturismo beneficia a la salud puesto que impulsa la práctica de deportes en plena naturaleza y, en definitiva, respirar aire puro y limpio. Sin embargo, sigue considerándose como una actividad de alto requerimiento físico y mental que la mayoría de las personas que desean practicarla no cumplen.



# Ir sin preparación puede ser un gran riesgo para tu salud

Los principales efectos ocasionados durante el viaje

Mal de montaña

Lesiones musculares

Imposibilidad de terminar el recorrido

Sobre esfuerzo y desmayos

Ataque de pánico

Frustrarte durante el viaje





## Importancia del Entrenar Antes Partir a tu Destino Ecoturístico

No importa que tipo de actividad realices en la naturaleza, el llevar un entrenamiento previo te ayudará a desarrollar tus habilidades físicas y mentales de forma segura.

La actividad física nos permite sentirnos plenos y felices con nuestros cuerpos, Además de darnos confianza para llevar a cabo los retos que encontremos.

# ¿Por qué prepararte antes de un viaje?

**85%\***

### Mejora la experiencia

Un entrenamiento a tu medida te prepara para los desafíos de la naturaleza. Por lo que, no estarás cansado y podrás disfrutar más de tu actividad favorita.

**70%\***

### Mayor seguridad

El acompañamiento previo o durante tu viaje crea una mayor seguridad en la dinámica grupal. Lo que permite aumentar la confianza y disfrute durante tu experiencia.

\*Personas que entrenan con profesionales

# Nuestra Visión y Misión



## Visión

Facilitar que las personas tengan las capacidades físicas que les permitan disfrutar del turismo en la naturaleza.



## Misión

Determinar tus capacidades y habilidades con el fin de brindar un acondicionamiento físico apto y saludable que te permita cumplir los requerimientos de tu destino turístico.



# Nuestros Servicios

¡Aseguremos tus objetivos!



## Evaluación Pre-Viaje

Conoce tu cuerpo, a través de una valoración física y mental podemos conocer que es lo que necesitas para disfrutar tu viaje

## Entrenamiento Personalizado

De acuerdo a los requerimientos de tu destino, se realizará un plan de ejercicio personalizado

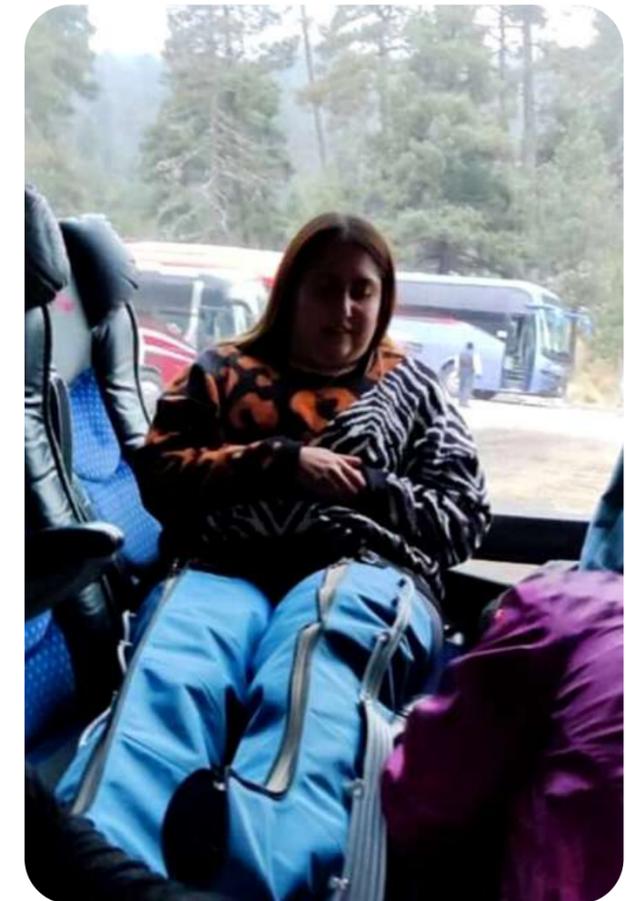


## Asistencia en Salud

Durante tu viaje siente la tranquilidad de estar al cuidado de profesionales que brinden atención de urgencias y rehabilitación

## Recuperación Post-Viaje

Durante tu regreso podrás contar con servicios que disminuyan tu fatiga



# Nuestro Trabajo

En Imágenes



Asistencia Durante el Viaje



Monitoreo de Signos



Asesoramiento durante el traslado



Integración Grupal



Servicios Preventivos



# Equipo de Profesionales



**Federico Berduzco**

Entrenador Físico

*"Mi objetivo es crear en ti una adherencia a la actividad física, buscando alcanzar tus metas de manera sistemática "*



**Carolina Romero**

Psicóloga Deportiva

*"Soy tu cómplice durante tu programa de entrenamiento y los preparativos de tu próximo viaje"*



**Marco Ayala**

Fisioterapeuta

*"Estoy al pendiente de que, durante tu viaje mantengas tu salud con el fin de disfrutar de los hermosos paisajes "*



En **CoClinic®** nos ocupamos para que tú y los que amas disfruten de la mejor experiencia en la naturaleza.